

Angebote für Menschen mit Demenz



wohIBEDACHT e.V. – Leben mit Demenz

Beratung und Information



wohIBEDACHT e. V. - Leben mit Demenz

Seit der Gründung im Jahr 2000 entwickelt wohIBEDACHT e. V. erfolgreich innovative Projekte für Demenzerkrankte. Betroffenen, Angehörigen, Fachleuten und Institutionen bieten wir ein breites Spektrum an unterstützenden Angeboten. Wir klären auf, beraten und begleiten. Unsere Arbeit und unser Konzept sanftMUTIG! - Betreuen und Pflegen beruht auf einem unkonventionellen Ansatz.

Die **wohIBEDACHT-Charta** fasst zusammen, was uns besonders am Herzen liegt:

- Alles ist möglich
- Selbstbestimmung Demenzerkrankter und Achtung vor ihrer Individualität
- Persönliche Freiheit vor persönlicher Sicherheit
- Vertrauen aller im Hilfesystem Beteiligten zueinander
- Mut, Selbstvertrauen und Kreativität
- Ständige Aufmerksamkeit und Präsenz des Pflege- und Betreuungsteams
- Beharrlichkeit und Geduld

Individuelle Beratung über Hilfsangebote für Betroffene

Tritt eine Demenzerkrankung auf, ist dies für alle Betroffenen eine unbekannte und schwer zu meisternde Situation. Die Unterstützung pflegender Angehöriger mit flexiblen, auf den Einzelfall zugeschnittenen Hilfeangeboten ist uns ein besonderes Anliegen.

Ihre Fragen beantworten wir umfassend und verständnisvoll.

Bayerische Beratungsstelle für Seltene Demenzerkrankungen (BSD)

Wenn ein Angehöriger sich ungewöhnlich verhält, kann eine Seltene Demenzerkrankung die Ursache sein. Wenig bekannte Formen sind z.B. die Frontotemporale oder die Lewy-Körper-Demenz. Seltene Demenzen können auch in jungem Lebensalter auftreten. Sie stellen die Betroffenen oft vor besondere Herausforderungen.

Unsere Mitarbeiterinnen Annette Arand, Sonja Brandtner, Manuela Deininger und Bettina Förtsch beraten Angehörige im Umgang mit schwierigen Symptomen, zu sozialrechtlichen Fragen, zu Diagnostik, Versorgung und Pflege.

Ebenso bieten wir Information und Beratung für Fachleute und Institutionen.

sanftMUTIG! – Betreuen und Pflegen

wohIBEDACHT – Akademie



sanftMUTIG! – Betreuen und Pflegen

Unser innovatives Pflegekonzept ist Erfahrung aus 20 Jahren Arbeit mit Demenzkranken und Projektentwicklung.

Es beruht auf der Selbstbestimmung und Selbstbestimmtheit demenzkranker Menschen.

Mit sanftMUTIG! – Betreuen und Pflegen begleiten wir bei wohIBEDACHT e.V. Demenzkranke sanft und MUTIG.

Durch verschiedene Förderer wurde die Beschäftigung eines nach dem sanftMUTIG!-Konzept ausgebildeten Begleiters ermöglicht. Er ist bei wohIBEDACHT e.V. im Haus tätig und kann bei Bedarf auch extern eingesetzt werden.

Ein Kartendeck für die Arbeit mit Demenzkranken und Projektentwicklung

Zum Konzept haben wir ein Kartendeck mit Begleitbroschüre entwickelt. Bei der pflegerischen Arbeit wie auch beim Aufbau neuer Projekte ist es ein inspirierender, wertvoller Begleiter.

Das Kartendeck kann bei wohIBEDACHT e. V. für € 29,90 zzgl. Versandkosten erworben werden.

Die Schule für Andersdenkende

wohIBEDACHT e. V. ist, dem Ansatz der wohIBEDACHT-Charta folgend, auch in der Fortbildungsarbeit aktiv. Wir bilden Demenzhelfer aus, bieten Fortbildungen an und sind als Referentinnen bei Fachtagungen und in Einrichtungen gefragt.

Demenzhelferschulungen

Demenzkranken brauchen Unterstützung in allen Lebensbereichen. Das Schulungszertifikat qualifiziert Sie für die Begleitung Demenzkranker gem. § 86 c AVSG.

Ehrenamtlich können Sie als Demenzhelfer bei betroffenen Familien wie auch in unseren Betreuungsgruppen tätig werden und für Ihr Engagement eine Aufwandsentschädigung erhalten.

Eintägige Fortbildungen

Sie stehen Angehörigen, Mitarbeitern, beruflich Pflegenden, Demenzhelfern und allen Interessierten offen. Qualifizierte Kursleiter greifen Fragen der täglichen Praxis auf, geben frische Impulse und weisen neue Wege auf.

Das aktuelle Schulungsprogramm und weitere Infos erhalten Sie bei wohIBEDACHT e.V. unter 089 / 81 80 209-30 sowie auf unserer Website www.wohIBEDACHT.de im Terminkalender.

Angebote für Angehörige



Als Angehöriger eines Demenzkranken sind Sie oft rund um die Uhr im Einsatz. Unser Angebot für pflegende Angehörige, Engagierte und Interessierte lässt Sie wieder zu Atem kommen.

Offene Angehörigengruppe

Bei Kaffee und Kuchen haben Sie Gelegenheit zum Austausch mit Menschen in ähnlicher Situation. Sie können Fragen stellen und erhalten Informationen zur Pflege Demenzkranker.

Kulturhäppchen

Ein Bummel, eine Ausstellung oder ein Wohlfühltag mit Wind und Weite – lassen Sie die Seele baumeln und gewinnen Sie mit uns neue Eindrücke.

Kraftquellen für Pflegende – 7 Tage „Auszeit“

In Kooperation mit der Diakonie Neuendettelsau bieten wir Pflegenden eine Woche Erholung und Entspannung im Evang. Bildungszentrum Hesselberg an.

Außerdem finden bei uns regelmäßig **Entspannungs- und Achtsamkeitskurse** u. v. m. statt. Jede/r ist herzlich eingeladen!

Informationen und Termine erhalten Sie bei wohlBEDACHT e.V. unter 089 / 81 80 209-30 sowie bei www.wohlBEDACHT.de.

Nachtbetreuung bei wohlBEDACHT e.V.



Neue Kraft tanken

Als pflegende Angehörige sind Sie Tag und Nacht gefordert. wohlBEDACHT e.V. bietet, in direkter Nachbarschaft zur Tagesbetreuung RosenGarten, eine Nachtbetreuung an. Diese kann, auch kurzfristig, für einen oder mehrere Tage, über ein Wochenende oder für längere Zeit organisiert werden. In Kombination mit dem Tagespflegeangebot des RosenGarten ermöglicht Sie Ihnen beispielsweise

- einen Abendtermin wahrzunehmen oder wieder einmal auszugehen
- übers Wochenende wegzufahren oder ein paar Tage Urlaub zu machen
- eigene Krankenhaus- oder Kuraufenthalte anzugehen

Die wohlBEDACHT-Nachtbetreuung erfolgt durch erfahrenes Betreuungspersonal und ist eine Privatleistung.

Sie kann über Verhinderungspflege abgerechnet werden.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Buchung erhalten Sie telefonisch unter 089 / 81 80 209-10.

Ambulant betreute Wohngemeinschaften



Wohnen wie zuhause



Frei und selbstbestimmt

Gerade bei Demenz stößt die Pflege zuhause oft schnell an Grenzen. Ambulant betreute Wohngemeinschaften demenzkranker Menschen sind eine Alternative.

wohIBEDACHT e.V. hat seit dem Jahr 2000 drei Wohngemeinschaften in München gegründet und begleitet diese weiter.

Was bietet eine ambulant betreute Demenz-WG?

- Leben in einer Wohnung gemeinsam mit Anderen
- Selbstbestimmung in Alltag und Freizeit wie daheim
- Unterstützung und Begleitung durch Angehörige, Freunde und gesetzliche Betreuer
- Professionelle, ständig präsente Pflege und Betreuung, ganz nach Wunsch und Bedarf

Das Leben in der Gemeinschaft ist offen für Demenzkranke jeden Alters und mit jedem Grad der Pflegebedürftigkeit.

Kosten

Die Kosten orientieren sich an den in der Sozialhilfe üblichen Sätzen. Sie sind im Vergleich mit ambulanten Diensten bzw. stationärer Pflege unwesentlich höher, bei einem wesentlich höheren Personalschlüssel.

Das Konzept

Für die Angehörigen bedeutet die Aufnahme in eine Wohngemeinschaft und die Übergabe der Pflege an einen Pflegedienst Entlastung und Lebensqualität.

Sie schöpfen neue Kraft für eine bedeutende Aufgabe – ihr Engagement in der Gemeinschaft.

Angehörige und gesetzliche Betreuer bilden ein Gremium, das im Sinne der Bewohner über alle Belange der Gemeinschaft entscheidet, unterstützt von wohIBEDACHT e. V.

Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Demenzkranke sind privat initiierte, selbst organisierte Lebensgemeinschaften, keine Kleinstheime. Ihr Konzept basiert entsprechend dem Bayerischen Pflege- und Wohnqualitätsgesetz auf der Selbstbestimmung der Bewohner.

Jeder Bewohner schließt folgende Verträge:

- Miet- und Angehörigenvertrag mit wohIBEDACHT e. V.
- Pflege- und Betreuungsvertrag mit einem von der Gemeinschaft frei gewählten ambulanten Pflege- und Betreuungsdienst

Sie haben Fragen? Rufen Sie uns an unter

089 / 81 80 209-30 – für ein Gespräch ist es nie zu früh.

Weitere Entlastungsangebote



Es kostet unsagbar viel Kraft, den Menschen, den man liebt, in eine fremde Welt gehen zu lassen.

Als pflegende Angehörige können Sie nicht alle Anforderungen durchgehend erfüllen. Alle Beteiligten geraten mitunter an ihre Grenzen und auch für den Demenzkranken kann es Stress bedeuten, mit den Gesunden mithalten zu müssen. Unsere flankierenden Hilfsangebote schaffen Entlastung. Sie können über die Pflegeversicherung abgerechnet werden.

Betreuungsgruppen

Bei wohlBEDACHT e. V. finden täglich mehrstündige Gruppenangebote mit qualifizierter Betreuung statt. Demenzkranke finden dort Anregung und Unterhaltung, während ihre Angehörigen Termine wahrnehmen oder die freie Zeit einfach nur für sich selbst nutzen können.

Ausflugsguppe „Kunst und Natur“

Demenzkranken schätzen wie jeder andere Mensch auch Abwechslung und Gesellschaft. Mit unseren Mitarbeitern geht es regelmäßig hinaus in die Welt. Sei es ein Besuch der Residenz, ein Picknick im Grünen oder die Besichtigung der Villa Stuck - Freude auf allen Seiten ist auf jeden Fall garantiert.

Krisendienst



Im Ernstfall für Sie da

Angehörige von Demenzkranken finden sich nicht selten in einer Situation wieder, der sie sich nicht gewachsen fühlen. Der Krisendienst von wohlBEDACHT e.V. bietet im Notfall Rückhalt und Unterstützung. Für € 15,- im Monat erhalten Sie

vorbeugend

- ein Aufnahmegespräch, das Kontaktdaten, Situation und Informationen für den Notfall dokumentiert
- unsere Rund-um-die-Uhr-Notfallnummer
- eine eintägige kostenfreie Fortbildung aus dem wohlBEDACHT-Fortbildungsprogramm

im Notfall

- Krisengespräch über die Notfallnummer zu jeder Zeit
- Organisation von Hilfsmaßnahmen innerhalb von 24 Stunden
- bevorzugte Aufnahme in alle Hilfsangebote von wohlBEDACHT e. V. und Tagesbetreuung RosenGarten

Für im Notfall gebuchte Leistungen fallen die üblichen Entgelte an. Anmeldung und Information bei wohlBEDACHT e. V. unter 089 / 81 80 209-30 oder per Email: info@wohlBEDACHT.de

Tagespflege RosenGarten



Projektentwicklung



Die Kooperation von wohlBEDACHT e. V. mit der benachbarten Tagesbetreuung RosenGarten ermöglicht Demenzkranken und ihren Familien größtmögliche Flexibilität.

Tagesbetreuung im RosenGarten

Unabhängig von oder parallel zur Nachtbetreuung von wohlBEDACHT e. V. ist die Tagespflege des RosenGarten täglich geöffnet für Menschen aller Pflegegrade. Zusätzlich finden dort laufend Gruppenangebote mit qualifizierter Betreuung statt. Sie bieten Demenzkranken Anregung und Unterhaltung.

Mit dem **Fahrservice** des RosenGarten ist die Abholung der Gäste durch erfahrene Fahrer im Kleinbus möglich.

Der **Helferkreis** des RosenGarten vermittelt und begleitet geschulte **Demenzhelfer**. Ehrenamtlich betreuen sie stundenweise im häuslichen Bereich. Ihr Einsatz kann über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Tagesbetreuung RosenGarten

Höcherstr. 7

80999 München

Tel. 089 / 81 80 209-10

Email: hilfe@tagesbetreuung.info

Neue Projekte am Bedarf entwickeln

Wir sind offen für die Bedürfnisse demenzkranker Menschen und ihrer Angehörigen.

Eng am Bedarf entwickelt wohlBEDACHT e. V. als Projektverein deshalb fortlaufend innovative Konzepte und Hilfsangebote.

Gründungsberatung und Unterstützung beim Ausbau bestehender Betreuungsangebote

Unser Ziel ist die Verbreitung unseres innovativen Konzeptes, das auf der Selbstbestimmung Demenzkranker beruht.

Wir stehen in Austausch mit der Fachwelt.

WG-Initiatoren, Tagespflegen und andere Einrichtungen beraten wir bei der Konzeptentwicklung und Gründung freiheitlich orientierter Angebote.

Fachkräften und Einrichtungen bieten wir Fortbildungen nach unserem Konzept sanftMutig! - Betreuen und Pflegen. Bei Bedarf führen wir bei Helferkreisen und professionellen Teams auch Inhouse-Schulungen durch.

Förderer

Die Entstehung unserer Initiativen wäre nicht denkbar ohne die Unterstützung privater Spender und öffentlicher Stellen.

Für die Förderung unserer Kurse und Demenzhelfer-Schulungen bedanken wir uns bei

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Festhalten,



und der Stiftung Deutsches Hilfswerk.

Der Verein Münchner für Münchner e. V., die Josef und Luise Kraft Stiftung und



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

ermöglicht die Beschäftigung eines sanftMUTIG! – Begleiters.

Die Beratungsstelle für Seltene Demenzerkrankungen (BSD) bei wohlBEDACHT e.V. wird gefördert durch

Bayerische Staatsregierung

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



In Kooperation mit



Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.
Selbsthilfe Demenz

Weitere Förderer und aktuelle Förderprojekte finden Sie auf der Homepage von www.wohlBEDACHT.de.

Wer wir sind



Der Vorstand von wohlBEDACHT e. V.:

Annette Arand, Diplom-Sozialpädagogin und staatlich anerkannte Altenpflegerin, Referentin in der Aus- und Weiterbildung von haupt- und ehrenamtlich Pflegenden und Helfern.

Sonja Brandtner, Diplom-Sozialpädagogin und Referentin für Gerontopsychiatrie, Gründerin der ersten Tagesbetreuung für Demenzkranke in München (1997).

Ute Daumiller, Diplom-Architektin, Mitinitiatorin der WGs und zuständig für Baukoordination, als ehemals selbst betroffene Angehörige aktiv in der Begleitung pflegender Angehöriger.

Auszeichnungen

wohlBEDACHT e.V. erhielt 2015 den Dr. Helmut Braun-Preis für neue Initiativen zur bedarfsgerechten Betreuung und Pflege. 2016 wurde Sonja Brandtner die „München leuchtet“-Medaille für ihr Engagement in der Altenpflege verliehen.

momentum – Die Zeitung

Mit unserer Zeitung momentum stellen wir uns und unsere Arbeit vor und bieten Betroffenen und Mitarbeitern eine Plattform für ihr Erleben von Demenz. Die Zeitung kann kostenfrei unter 089 / 81 80 209-30 angefordert werden. Bei www.wohlBEDACHT.de steht sie als Download zur Verfügung.

Kontakt und Information

wohIBEDACHT e. V.
Höcherstraße 7
80999 München

Tel. 089 / 81 80 209-30
Fax 089 / 81 80 209-31
Email info@wohIBEDACHT.de

wohIBEDACHT e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und Mitglied beim Paritätischen in Bayern.

München VR 17065, 1. Vorsitzende Annette Arand

Unter www.wohIBEDACHT.de finden Sie weitere Informationen zu unseren Projekten sowie einen Veranstaltungskalender.

Sie können uns unterstützen durch eine Fördermitgliedschaft im Verein sowie durch Privat- und Kondolenzspenden. Zur Ausstellung einer Spendenbescheinigung benötigen wir Ihre Adresse auf dem Überweisungsträger.

Unser Spendenkonto

wohIBEDACHT e. V.
Volksbank Raiffeisenbank Dachau
IBAN: DE76 7009 1500 0600 3360 25
BIC: GENODEF1DCA

Wir danken allen, die durch ihre Unterstützung dazu beigetragen haben und die in Zukunft dazu beitragen werden, Projekte von wohIBEDACHT e.V. Wirklichkeit werden zu lassen.

Für neue Versorgungsprojekte haben wir ein grundsätzliches Interesse an nutzbaren Immobilien im Münchner Raum und freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.